

駅裏スタジオ LESSON TIMETABLE ~レッスンタイムテーブル~ 2022 9月~

	MONDAY 月			TUESDAY 火			WEDNESDAY 水			THURSDAY 木			FRIDAY 金			SATURDAY 土			SUNDAY 日			
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	
10:00			¥4,000 自彊術						¥5,500 ヒロコ	¥5,500 Suzumi							Anii				¥5,500 温ピラティス	
11:00	¥6,600 TOMOMI 奥様のジャズ HIPHOP (初級) 11:30~ (90分)	¥5,500 太極拳 10:30~ 【90分】	10:00~ (90分) 自彊術	¥6,600 森本 バレエ 初心者 11:30~ (90分)			¥6,600 森本 バレエ 初中級 10:30~ 【90分】	¥5,500 太極拳 (初心者) 井開 10:30~ 【90分】	¥5,500 ヒロコ オンラインレッスン	¥5,500 中国気功	¥6,600 菊谷 10:30~ 【90分】	¥5,500 IKUE 大人から始 めるジャズ 10:30~ (90分)	¥6,600 KANA ホットヨガ (男性OK) 11:00~(60分)	¥6,600 TRX (女性のみ) 10:00~(45分)	¥8,800 YOKO(桜子) ジャイロキネ シスロ口 10:15~ (90分)	¥5,500 女子カアップ ピラティス 10:30~ (75分)	¥5,500 KEIKO ピラティス (75分)			¥6,600 温ピラティス (KAKO) 11:00~(60分)		
12:00															¥3,300	¥4,180 TAKA kids口ツク (4歳~小学3年) 12:00~【45分】	¥4,180 YUMIKO ホットヨガ (男性OK) 12:00~(60分)					
13:00			¥5,500 Mika シェイプアップ ベリー 13:30~(60分)		¥5,940 ヒロコ パワーヨガ 13:00~ (75分)	申し込み受付中!															¥6,600 森本 バレエ 初心者 13:00~ (90分)	
14:00													¥2,750 森本 バレエ 中級 13:30~ (90分)						¥5,500 LOCK初級 小学3~中学 13:30~ (90分)	¥6,050 MIKA HIPHOPオー Advance 15:00~(75分)		
15:00													¥6,600 籠畑 フラダンス 14:30~ (90分)						¥6,050 MIKA HIPHOPオー Advance 15:00~(75分)			
16:00		¥4,180 ブレバレエ 16:15~(45分)		¥5,500 キッズバレエ キッズHIPHOP 15:50~(60分)	¥5,500 キッズHIPHOP 15:50~(60分)		¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)	¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)								¥4,180 IKUE キッズミニ (3~6歳) 16:00~【45分】					¥6,600 森本 バレエ 初中級 15:30~ (90分)	
17:00	¥5,500 TOMOMI キッズジュニア ストリート初中 17:00~(60分)	¥4,180 キッズジュニア 初級者 17:00~(60分)	¥4,180 キッズフリースタイル 初級者 17:30~(45分)	¥5,500 キッズフリースタイル (4歳~) 16:30~(60分)	¥5,500 TAKAYA キッズHIPHOP (4才~小2) 16:30~(60分)	¥4,180 Anii キッズフリースタイル (4才~低学年) 16:30~(60分)	¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)	¥5,500 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)	¥5,500 Anii キッズフリースタイル (4才~低学年) 16:30~(60分)	¥5,500 chiaki キッズ 16:30~(60分)				¥4,180 TOMOMI キッズストリート 初級者 16:30~60分	¥5,500 IKUE ジュニア フリースタイル初級 16:55~(60分)	¥4,180 Jr. フリース スタイル初級 17:40~60分						
18:00		¥5,500 TOMOMI Jr. フリースタイル 中級 18:30~(60分)		¥5,775 ジュニア バレエ 17:00~【45分】	¥5,775 ジュニア バレエ 17:00~【45分】	¥6,600 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)	¥6,600 SUZUKA セミパーソナル パーソナル (男性要相談)	¥6,600 Anii キッズフリースタイル 中級 (小2~) 17:30~(75分)	¥5,500 Anii キッズフリースタイル ジュニア 17:40~(60分)	¥5,500 chiaki キッズ 17:40~(60分)				¥5,500 TOMOMI Jr. フリース スタイル初級 17:40~60分	¥6,600 TAKA ロック 初心者 (中学生~大人) 17:45~(75分)							
19:00	¥5,500 SEIKA Girlshipop (初心者) 19:05~ (90分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~		¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)	¥5,500 ヒロコ ジュニア ジャズ 18:15~(60分)	¥5,500 籠畑 フラダンス (90分)	¥5,500 Miwa ジュニア フリースタイル 18:50~(60分)	¥6,050 KAKO 温ピラティス (60分)	¥6,050 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 (75分)						
20:00	¥6,600 TOMOMI フリー スタイル 20:00~ (90分)	¥6,600 森本 バレエ 初中級 20:40~ (90分)	¥6,600 KAKO インナー ビューティ トレーニング 19:40~	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,600 森本 バレエ 中級 (90分)	¥6,875 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30~(60分)	¥6,875 NeNe NeNeSTYLE K-POP 19:30~(60分)	¥6,875 ヒロコ ジャズダンス 【90分】 19:30~	¥5,500 Miwa ジュニア フリースタイル 19:50~(60分)	¥6,600 KAKO 温ピラティス (60分)	¥6,600 IKUE JAZZHIPHOP 超入門 (75分)						
21:00																						
22:00																						
23:00																						

タイムスケジュールの色の見方 ↓↓↓

ヨガ 沢山のクラスがあります
それぞれ、呼吸法・効能・
目的が違います
月4回 ¥5,500(税込)~

大人ダンス 沢山のジャンルから
あなたに合ったダンスを
お選びください♪
月4回 ¥5,500(税込)~

子供ダンス 3才から小・中学生向き
キッズジュニアクラスです。
初心者から上級者まで
各クラスあります。
月4回 ¥4,180(税込)~

※お月謝の金額は全て税込価格です。
詳細はフロントまでお尋ねください。
また急な変更等になる場合もございます